

altromondo editore

100% MADE IN ITALY

Plastica

ANNA MENESTRINA
IN VIAGGIO VERSO L'AMORE

ISBN: 978-88-6281-433-1

copyright 2009, AltroMondo Editore

www.altromondoeditore.com

soluzioni grafiche e realizzazione

THE FACTORY

Anna Menestrina

In viaggio verso l'Amore

A Dio Infinitamente Buono e Amorevole.

Alla Silenziosa Terra che ci ospita
nella Sua Eterna e Mutevole Bellezza.

A tutte le Anime incontrate con le quali,
per un alito di tempo, ci siamo profondamente amate.

Ai miei genitori, strumenti d'amore che mi hanno dato alla
luce donandomi la preziosa opportunità di sperimentare
la Vita nelle sue colorate e svariate espressioni.

Alla mia Maestra Spirituale
che in Unione con il Cielo mi sostiene nel mio Viaggiare.

A Chi, anche solo per un attimo, sfiorerò il Cuore e
raccolgerà il dono di queste parole.

È una meravigliosa sera di fine estate, sono nella mia dimora, le finestre sono aperte, una leggera brezza si insinua nell'aria, infilo una maglietta bianca e calzo i miei amati jeans, scarpe da ginnastica e via, chiudo a chiave la porta di questo luogo. È una stanza dove dormo, mangio, e faccio salotto, è piccola, tutto sta un po' stretto, qualche volta sbotto con l'aspiratore, non c'è posto per far entrare nessun altro elettrodomestico o qualsiasi altra cosa, anzi qualche volta sogno di mettermi in strada con una bancarella esporre tutto ciò che è superfluo, vendere a buon prezzo a qualcuno cui potrebbero servire tutte quelle mercanzie che mi porto appresso, soprattutto me ne accorgo ogni volta che trasloco.

Sono un anima solitaria che si sposta ogni qual volta mi viene voglia di cambiare, o spinta da qualche noioso vicino che non sopporto più per il suo modo di fare, o per soddisfare quella smania di conoscere nuova gente, scoprire nuovi

mondi e relazionarmi abbracciando nuove conoscenze. Scendo velocemente le scale, le mie amiche mi stanno ad aspettare, esco di casa e mi guardo attorno, respiro quella gradevole aria tiepida, e scruto l'orizzonte, il sole sta per lasciare il giorno e il cielo si terge nel suo graduale mutamento di svariati colori che si imprimono nei miei occhi e inviano al mio cuore una piacevole sensazione. Mi soffermo a guardare, colgo quell'attimo di tempo che porta gradualmente verso la notte, e nel mentre cammino rapita dalle meraviglie della creazione, sento in lontananza voci che mi distolgono, voci scherzose che mi "scherniscono", sono le mie carissime amiche del Cuore.

Loro sono davvero “speciali”!

Siamo legate da un affine sentimento, la schiettezza ci appartiene, e la reciproca stima ci unisce in una sorta di complicità, dove una nell'altra ci accogliamo in un abbraccio Caloroso e Rigenerante raccontandoci ogni sorta di evento buffo o imbarazzante, triste o gioioso, e tutto diventa leggero e armonioso. Così mentre arrivo con sguardo trasognato, dalle bellezze del cielo donato, le mie amiche mi guardano con aria sorridente. È certo, conoscono il soggetto in questione, sanno bene quali sono le mie attitudini, e soprattutto dove mi porta il Cuore, e questo devo dire mi fa stare davvero bene. Non c'è posto più bello dove stare che in mezzo a loro, dove posso manifestare anche i più profondi segreti e respirare quell'aria di LIBERTÀ che mi fa davvero vivere ed esprimere nella mia semplicità, senza nascondermi dietro false ideologie, falsi comportamenti che renderebbero poco fluidi i miei movimenti.

E vivo libera dentro di me, come fossi un Re che nel suo

Castello domina e dirige ogni emozione, disciplina la mente e come un artista ne dona le sfumature e colora ogni “pensiero”, affinché diventi armonioso e leggero e nella sintonia con il cuore passo attraverso ogni sorta di clima interiore che ci sia sole o vento o bufere e tormento.

Dopo il nostro rituale abbraccio, iniziamo a camminare, assaporando l’arrivo della notte e ci immergiamo nella quiete. Un necessario momento serale, un sollievo per la mente, che ostinata è sempre presa a organizzare, fare, pensare, senza darsi mai pace.

Al chiarore della Luna, le nostre voci risuonano, ognuna di noi ascolta e racconta, come un intersecarsi di note musicali che compongono via via una melodia di parole, chi parla del lavoro, chi parla dell’amore, chi ascolta in silenzio, e nel frattempo pensa dentro a risolvere quel piccolo tormento, chi parla del vento, delle sue aspirazioni dei sogni che tiene dentro. È una magia che non ha fine questo incontro di silenzio e di parole tanto che attiriamo l’attenzione.

Sedute a gambe incrociate sul manto erboso nel Parco adiacente alla nostra piccola e confortevole Città, unite in cerchio, scorgiamo un po’ più in là ragazzi che ci stanno a guardare, e subito è fermento, un chiacchierio confuso di pensieri gettati al vento, che rendono la nostra “discussione” colorita di un aspetto rosea come è dedito all’amore... questa presenza “maschile” sembra prevalere sopra ogni altro discorso iniziatosi a fare, e ognuna di noi porta alla luce del sole questo desiderio di incontrare il vero Amore!

Quel che è certo è che se il passaggio di questi ragazzi abbia animato la nostra “discussione”, il fatto che se ne siano andati, dopo averli incuriositi per la nostra “riunione”, sembrava non contare.

Il loro passaggio aveva sollevato in ognuna di noi, forse una mancanza, un desiderio, o un ricordo, il discorso sembrava dileguarsi in mille sfaccettature delle quali alcune

sembravano accomunarsi altre avere un'unica direzione. Animatamente ognuna di noi racconta la sua storia d'amore, quella che più gli ha segnato il cuore, e mi lascio conquistare dalle parole profonde che escono in sincerità assoluta tanto che il silenzio in qualche istante sembra dominare. Forti sensazioni pervadono i nostri animi, accogliamo anche il dolore che per qualcuno di noi è ancora vivo e la sua presenza fa trasalire lacrime che donano la liberazione in parte di quell'esperienza che disegna il nostro mondo interiore.

Giacciono custoditi nelle profondità di noi stessi, frammenti della nostra vita, esperienze di varia natura, scolpite dentro il cuore, qualche volta affiorano spinte da un evento esteriore.

Dimenticati dentro un cassetto, escono dal nostro mondo Interiore, come in una sorta di liberazione si sciolgono attraverso il pianto lasciando uno spazio bianco, altri rimangono in una nuvola ad aspettare il momento giusto per potersi concretizzare.

Emisferi ruotano, vite si intrecciano... vibrazioni ci attraversano, attimi che vivi e assapori e poi lasci al tempo ma impresse nella mente vivono custodite nel passato e si ripercuotono nel presente finché non si trova la giusta dimensione nel vivere ogni emozione. Musiche... parole... sensazioni... nel turbinio delle emozioni si esprime e si rivela la vita risuonando nel profondo luogo interiore dove giace in solitudine "Il profumo dell'anima, la nostra essenza, la nostra vera espressione..."

Riecheggia il dolce rumore delle lacrime, rigando il viso, esulta il dolore proibito... amore violato dolce ricordo affiorato.

E in un rispettoso silenzio, accogliamo "un lamento" che si eleva nell'aria simile a un canto di chi a il cuore infranto.

Ci inoltriamo "nel mistero del dolore", nel mistero della sua profondità... solo amore.

Dopo questo imprevedibile “evento”, iniziamo a posare l'attenzione al cielo, e ci lasciamo avvolgere dal chiarore dell'Elegante e Luminosa Luna che Misteriosa ci distoglie da ogni pensiero inquieto, per ammirare nella notte, Stelle, Stelline costellazioni vistose che brillano lassù incuriosite. Il chiarore della Luna rende visibili Alberi secolari, trastullati dalla brezza del vento, Guardiani Silenti d'Amore che emanano tanta bellezza... e un “senso” di protezione. Loro possono raccontare la storia del passaggio di mille e più lune fino al nostro tempo, di ogni alba e tramonto, si elevano verso il cielo mostrandosi nella molteplicità di colori e di forme. Entrando in sintonia con la Loro energia come per magia puoi spaziare nelle memorie del suo tempo dove sono racchiusi i segreti di quel piccolo universo.

Quale Amore più grande si nasconde dietro l'apparente silenzio di una Terra che si fa vita per l'umanità intera senza nulla chiedere in cambio...

Il suo intenso silenzio risuona nel cuore, dove dimora il vero rispetto il vero Amore.

Nell'intensità di questo sentire che attraversa il mio Cuore e mi fa dono di onorare la Creazione e il suo Creatore, entro in quel tempo dove regna il suggestivo Silenzio, dove regna la pace e ascolto.

Nella quiete della mente ogni emozione si fa assente e il cuore si apre come un fiore e riceve quel dolce angustio sapore di percepire ogni sensazione... ed è così che odo il sottile grido di un anima sofferente che si fa sempre più forte e penetrante, tanto che il mio cuore si fa accogliente.

In lontananza la presenza di una donna con il volto velato di amarezza si insinua nel mio sguardo e nella presenza viva del dolore, lacrime sgorgano dagli occhi con naturalezza.

Nel suo contorno posso vedere un alone di un tale grigiore che certo Le impedisce di vedere la luce del sole.

Dolcemente mi avvicino per non infrangere quel suo

mondo presente e sedutami accanto, l'avvolsi in un caloroso abbraccio, le porsi il mio amore e la compresi dentro nel mio cuore e nel silenzio ascoltai... il battito del suo cuore infranto.

E con un filo di voce lei mi raggiunse, prese dimora nel mio cuore e si aprì come si apre un fiore quando anche il più piccolo raggio di Sole arriva a donare tepore.

Il suo cuore soffriva la perdita del presunto Amore, quello che spesso sbadatamente chiamiamo AMORE...

Accolgo la sua voce e ogni suo malumore sentendo forte pulsare per Lei tanta "incomprensione".

Sfuggita dalla sua famiglia, dove le vesti di "cenerentola" gli stavano a pennello, sembrava aver incontrato il suo principe azzurro, il salvatore della sua vita triste...

Nelle fiabe solitamente la magia "trasforma" ranocchi in principi, e tutto improvvisamente diventa magico, ma la sua storia d'amore che era sbocciata nello sguardo di un anima, e trasformata nel suo cuore in una storia d'amore senza fine... quel sogno...

Quel sogno colorato stava svanendo e con lui il suoi colori. Il principe azzurro si stava trasformando in un ranocchietto, e quel colore rosa che avvolge magicamente l'amore, era scomparso.

Si frantuma in mille e più briciole questo sogno colorato, buttando all'aria un'unione, quel nido dove porre quell'innato desiderio di un figlio da crescere con tenerezza e amore e si spalancano nuovi orizzonti dove la solitudine annebbia la mente e turba il cuore finché non giunge una chiara comprensione.

Un sogno che svanisce, cosa lascia nel cuore di una piccola anima che disperatamente cerca il sapore "dell'Amore"?

Si nasce, e quel sapore ci fa viaggiare... per monti e per mare dove noi tutti in fondo vorremmo naufragare per placare quella sete profonda di quell'amore che alle volte

sembra non apparire mai, alla ricerca continua, non puoi descriverlo a parole, quell'Amore conosce solo la "magia"... non quel sapore amaro della perdita del "colore"!

“Dietro agli apparenti visi velati dall'indifferenza dell'amore si cela quel desiderio profondo di sperimentare anche solo per *un attimo fuggente* quel dolce e soave sentimento di cui nemmeno bene ne conosciamo il suo portento.”

Vorrei essere un'ape per poter silenziosamente avvicinarmi ed ascoltare il sussurrare di ogni anima, e incontrare la voce interiore quella del cuore per accogliere quelle parole che spesso rimangono profondamente sepolte come non potessero uscire, e sentire l'urlo sofferente di ogni anima imprigionata da una vita vissuta... se pur vissuta si possa dire.

Gli occhi di quell'anima affranta mi chiamano desiderosi di raccontare la disavventura del suo viaggio nell' inseguire quel sogno d'amore che sfuggente ha seminato solo dissapore nel suo cuore.

Un sogno che poteva realizzare... ma come spesso nella vita accade, castelli di sabbia, mere illusioni si dissolvono lasciando una primaria amara realtà dalla quale vorremmo sfuggire e andare via di là.

Cosa dire a un'anima scoraggiata... posso sentire, il sapore amaro del risveglio, la sua stanchezza, il suo sconforto.

Un tempo ricco di dolore e di affranto, dove il buio intenso domina e prende il sopravvento, quasi mi sento soffocare solo nell'ascoltare la forza di quel dolore che raccoglieva. Oltre la fine del suo amore, altri disagi che come un vulcano in eruzione salivano dal profondo come per trovare liberazione.

E dentro la forza rigenerante del Sacro Sentimento della Compassione si rievocano lacrime antiche, soffocate dal tempo da ogni forma di "tradimento" ... e piano piano si fa

forte la sensazione di sentirsi avvolta nella braccia dell'amore tanto che una piccola scintilla si riaccende nel suo cuore. Nell'unione che accoglie e abbraccia ogni disagio superando le barriere del timore, il cerchio si amplifica e si chiude ridando vita e realizzazione.

E come una farfalla si libera dal bozzolo e vola mostrandosi al mondo nella sua bellezza, così su ali d'orate Lei vola sopra ogni rimpianto, oltrepassando ogni rancore e si libera da ogni prigionia che non sia l'amore.

E i suoi occhi brillano di una luce misteriosa che si fa dono di una visione più chiara e luminosa.

Si coglie ora il frutto del passaggio dentro ogni singolo dolore che pulsa nel cuore, attraversando quelle sensazioni che ti travolgono e rendono instabile nell'amore e nelle relazioni in generale, setacciando quelle incertezze e quelle paure che turbano e fanno "morire" dentro nel turbinio di emozioni e di pensieri che si aggirano nella mente e oscurano quella verità che silenziosa viene travolta dalle impetuosità che si racchiudono dentro le nostre debolezze.

Dentro questa sottile oscurità, come un passaggio obbligatorio, passiamo attraverso, per rinascere a nuova vita, per trovare la giusta emozione... la giusta visione di noi stessi, e nell'incontro con il cuore prende vita la nostra Unicità... la nostra bellezza interiore...

E mano nella mano camminiamo piano piano, fuori da quella "stanza" oscura, per respirare un po' di aria pura.

E il Sole appare e brilla e nell'oscurità dove pensieri, azioni, aggrovigliano il cuore, immergi i pensieri in un raggio di Sole... oltre la paura vive l'Amore!

Sento riempito quel tuo vuoto immenso e nessuno può disturbare questo istante terso... sento la FORZA dell'AMORE che vince ogni oscurità e ogni dolore fino a riportare la PACE nel tuo cuore.